

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Погодилова Т.А.

11 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е.А.
Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
5,88	12,08	33,16	284	Каши "Дружба" молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,04		30,96	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	66	Батон	030	2,00
14,56	18,18	83,56	554	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55

				Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

				Наименование блюда	Выход	Цена
Обед						
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	2,84
3,16	4,28	28	126	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каши пшеничная рассыпчатая	130	14,30
4,78	4,24	1,42	163	Гуляши из птицы (филе куриное)	040/40	21,11
0,33		21,88	123	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
24,39	17,81	130,67	955,7	Итого	620	
						Стоимость комплекса (руб.): 58,23

				Наименование блюда	Выход	Цена
Полдник						
1		19,2	76	Кефир	180	13,85
5,18	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 26,10

				Наименование блюда	Выход	Цена
Ужин 1						
2,97	5,87	11,66	116	Картофель на молоке	130	4,05
10,47	9,33	6,93	165	Котлета рыбная Любительская с соусом	050/40	18,31
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,49	15,3	54,09	398,5	Итого	440	
						Стоимость комплекса (руб.): 29,05

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.
/Подрезова Е.В./